





Przez najbliższe pięć dni wycinaj po jednym jabłku. Noś to jabłko przy sobie i powtarzaj napisane w nim magiczne słowa.




JESTEM SOBĄ.




Odkrywam świat
z odwagą.



Każdego dnia
robię coś
nowego.



Jestem wdzięczny
za każdy dzień.



Uczę się jak
pomagać innym.

Jakie emocje możesz odczuwać w sytuacji po lewej stronie? Połącz jabłka.





Jakie słowa usłyszała ta jabłonka, że ma takie piękne owoce?
Wpisz w jabłka te magiczne słowa.



STARE PRZEKONANIE



NOWE PRZEKONANIE



Co o sobie myślisz negatywnego? Zamień swoje negatywne myśli i przekonania na pozytywne.